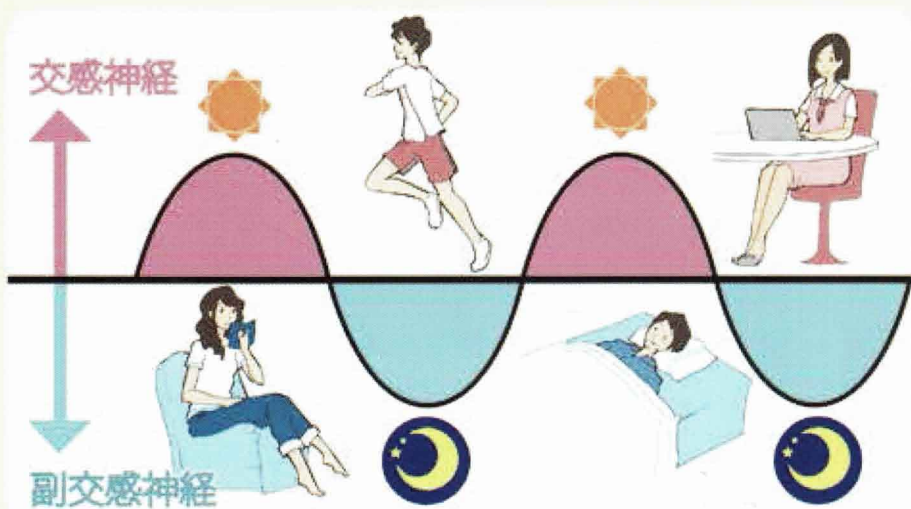


# ラジウム ワンダー・シーツ

## 睡眠の重要さ

肉体労働・デスクワーク、それぞれ人の脳は常に活発に活動しています。たくさんのエネルギーを消耗しており、その疲れをとるために睡眠が必要です。脳の疲れを取るためには、身体の疲れを取るよりも数倍の睡眠が必要不可欠とされているほどです。

## 自律神経《交感神経・副交感神経》の働きと役割



交感神経は一般に昼間活動している時に働く神経です。

その際の緊張及びストレスを副交感神経が働く睡眠で、バランスを整え健康を維持しています。

つまり副交感神経が働く時間が短ければ、身体が充分回復できずに、疲れがとれない・体が重い・目覚めが悪い・肩や首がこる・めまい・微熱・うつ病など、さまざまな不調があらわれてきます。バランスの良い睡眠は大変重要なことです。

## ワンダー・シーツの特徴と仕様

ラドンの発生源であるラジウム鉱石をミクロン単位に粉碎し、何度でも洗濯可能な特殊パインダーを用い生地に付着加工いたしました。休息中や睡眠中に一番肌に近いところで使用できるようにシーツに仕立てました。ご使用には、三朝温泉と同程度の優しい自然低線量放射線 ( $0.34 \mu\text{Sv/h}$ ) を体内に取り込むことで自然治癒力が高まり、免疫力向上に貢献いたします。これを「ホルミシス効果」といいます。

