

# Step up! ご使用方法



## Point

01

足の甲から膝にかけて優しくサポーターで覆ってください。ホルミシス作用により翌朝にスッキリします(個人差があります)

02

上部を折り返していただくと、ずれにくくなります

03

足首を締め付けないようにしてください

04

5回ほど洗濯したのち、セラミックを肌側にしてご使用してみてもOK。肌の敏感な方は様子を見てください

## 人間の血管の99%は毛細血管

### ゴースト血管予防!

血管の99%を占める毛細血管の血行を良くすることが大切です

全身の細胞の隅々に『酸素や栄養』を送り届けて『二酸化炭素や老廃物』を回収します

免疫細胞を届けてウイルスを退治

ホルモンを届けてウイルスを情報伝達

血流を調整して体温調節

むくみどりで血流UP!!

## 毛細血管観察で解る身体の状態

毛細血管が衰えると栄養や水分が血管の外に漏れ出たり血流が滞ったりして血液が流れず、むくみや冷えなど体の不調の原因となります。この血管の状態を「ゴースト化」と言います。

